

Festival zdravja v Lukovici

DVORANA KULTURNEGA DOMA ANTONA MARTINA SLOMŠKA

PONEDELJEK 18. 10. 2021 ob 18h

PROMOCIJA ZDRAVJA IN PREDSTAVITEV ZDRAVSTVENO VZGOJNIH PROGRAMOV

Heine Andreja, prof. zdr. vzg.

TOREK 19. 10. 2021 9-11h

TEHTANJE Z ANALIZO TELESNE MASE

SREDA 20. 10. 2021 8-12h

BREZPLAČNE MERITVE HOLESTEROLA, KRVNEGA SLADKORJA IN KRVNEGA TLAKA

TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI ALI SEM FIT?

ČETRTEK 21. 10. 2021 9-11h

TEHNIKE SPROŠČANJA, Heine Andreja, prof. zdr. vzg.

ob 18h

OSTEOPOROZA – KAKO JO PREPREČITI, Aljaž Železnik, dipl. fiziot.

PETEK 22. 10. 2021 9h-12h

TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA Z UPORABO AED

Za udeležbo Festivala zdravja je potrebno izpolnjevanje pogojev PCT in uporaba zaščitne maske. V primeru bolezenskih znakov (vročina, kašelj, oteženo dihanje, sprememba vonja ali okusa, glavobol...) ostanite doma, izogibajte se stikom z drugimi ljudmi ter se posvetujte s svojim izbranim osebnim zdravnikom.

Lepo povabljeni!

EKIPA ZDRAVSTVENO VZGOJNEGA CENTRA ZD DOMŽALE

Andreja Heine, prof. zdr. vzg., Aljaž Železnik, dipl. fiziot., Darija Jozeljić dipl. med. ses.

