

Koronavirus: S preventivnimi ukrepi do zaščite sebe in bližnjih

Brez panike, pa vendar: preudarno in previdno! Ker je za uspešno preprečevanje širjenja koronavirusa SARS-CoV-2, kot tudi drugih virusnih okužb izjemno pomembno preventivno ukrepanje, je Nacionalni inštitut za javno zdravje objavil navodila o ravnanju za preprečevanje okužbe in njenega širjenja ter kako ravnati ob pojavu znakov, značilnih za to virusno obolenje.

Prvi med preventivnimi ukrepi je **redno in dosledno umivanje rok z milom in vodo**. V primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok lahko uporabimo namensko razkužilo za roke.

Nujno je potrebo upoštevati tudi pravila **higiene kašlja, kihanja in brisanja nosu** ter poskrbeti za **redno zračenje** zaprtih prostorov. V času povečanega pojavljanja okužb dihal se izogibamo zaprtih prostorov, v katerih se zadržuje veliko število ljudi.

Pomembno je tudi čiščenje površin in predmetov, ki se jih pogosto dotikamo z rokami (kljuge vrat, daljinci, ...)

Prav tako velja, da se izogibamo tesnim stiskom z ljudmi, ki kažejo znake nalezljivih bolezni, kot so nahod, vročina, kašelj, bolečine v žrelu, bolečine v prsih, pri težjih oblikah pa tudi občutek pomanjkanja zraka oziroma težje dihanje. Zgodaj v poteku bolezni je lahko prisotna tudi diareja (driska). V primeru, da zbolimo, ostanemo doma, o tem telefonsko obvestimo svojega izbranega zdravnika in ravnamo skladno z njegovimi navodili.

Pred morebitnim potovanjem v tujino oziroma sprejetjem oseb iz tujine preverite informacije glede izpostavljenosti posameznih držav po svetu, ki so na voljo na spletni strani European Centre for Disease Prevention and Control. Ministrstvo za zunanje zadeve pa na svoji spletni strani in družabnih omrežij @MZZRS javnost ažurno seznanja glede sprejetih ukrepov v posameznih državah.

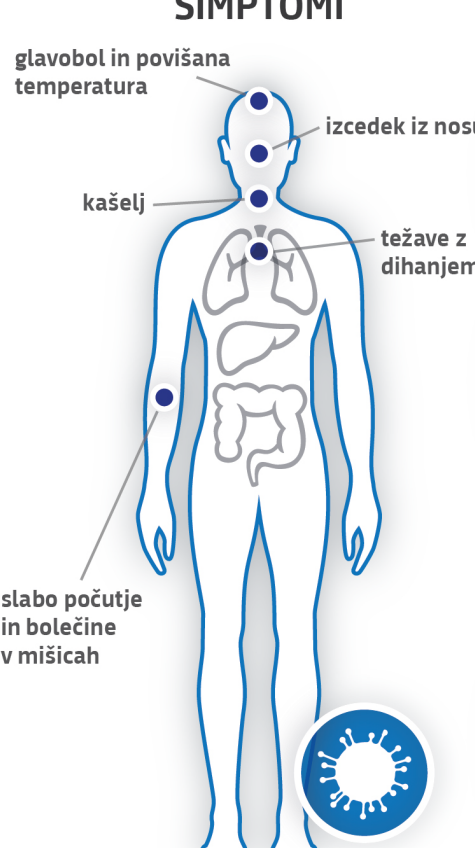








Osrednje mesto z najnovejšimi informacijami o aktivnostih v Sloveniji, povezanih s koronavirusom, je vzpostavljeno na portalu gov.si.

Pomembno je, da **ravnamo trezno in preventivno**, upoštevamo **navodila za preprečevanje širjenja okužbe**, v primeru suma na okužbo pa ravnamo skladno z navodili zdravstvenega osebja.

Štab Civilne zaščite Občine Lukovica

KAJ JE KORONAVIRUS?

Koronavirus povzroča virusno bolezen, ki se kaže s simptomi, podobnimi gripi. Pri približno 80 % okuženih poteka v lažji obliki, težji potek naj bi imelo približno 20 % zbolelih. Ocenjuje se, da je smrtnost po okužbi približno 2 %. Za potrditev ali izključitev okužbe z novim koronavirusom je potrebno mikrobiološko testiranje.

SIMPTOMI	PRENOS VIRUSA	PREVENTIVA
	 <p>kapljično s kašljanjem ali kihanjem, varna razdalja vsaj 1,5 m.</p>  <p>s tesnejšim stikom z okuženo osebo</p> <p>lahko tudi</p>  <p>ob stiku z onesnaženimi površinami</p>	 <p>Redno si umivajte roke z vodo in milom.</p>  <p>Kašljajte v rokav.</p>  <p>Izogibajte se zaprtih prostorov, kjer se zadržuje veliko ljudi.</p>  <p>Redno zračite zaprte prostore.</p>  <p>Glede na trenutno epidemiološko situacijo splošna uporaba zaščitnih mask ni potrebna.</p>

RIZIČNE SKUPINE:

Najbolj so ogroženi starejši ljudje in tisti z že obstoječimi zdravstvenimi stanji (kot je sladkorna bolezen, bolezni srca itd.).

POMEMBNO:

V primeru pojava bolezenskih znakov pokličite osebne zdravnika ali zdravstveno službo.

Pred odhodom na območja, s katerih poročajo o okužbah s koronavirusom, preverite stanje ukrepov v ciljni destinaciji, saj se razmere in ukrepi za zajezitev virusa hitro spreminjajo.

Slovenskim državljanom in državljanom, ki se nahajajo na območjih, s katerih poročajo o okužbah s koronavirusom, svetujemo previdnost pri vračanju domov.

Če se vam bodo v obdobju 14 dni po vrnitvi pojavili bolezenski znaki vročina in kašelj ali občutek težkega dihanja ostanite doma ter se izogibajte stikom z drugimi ljudmi. Po telefonu se posvetujete z zdravstveno službo, ob tem navedite potovanje.

Če pri sebi ne opazite bolezenskih znakov, ukrepi niso potrebni.

Več informacij: www.gov.si/koronavirus

Vlada Republike Slovenije

TESTIRANJE NA OKUŽBO S KORONAVIRUSOM



O smiselnosti testiranja presodi zdravnik na podlagi izraženih simptomov ter bivanja na območjih, kjer se virus pojavlja.

Samoplačniško testiranje v Sloveniji ni na voljo.

Koronavirus se dokazuje v brisu nosno-žrelnega prostora, v brisu žrela, izmečku dihal in v drugih kužninah. Za **diagnostiko** potrebujejo cca. **3 ure**.

ZAŠČITNE MASKE

1. V Sloveniji **splošna uporaba** zaščitne maske **ni potrebna**.

Maske so smiselne **znotraj zdravstvenih** ustanov, kjer so zaposleni poučeni, kdaj je uporaba maske potrebna. Pacient, ki kaže simptome, dobi masko ob vstopu v zdravstveni dom.

Na **potovanju** svetujemo ravnanje v skladu z **lokalnimi navodili**.

2. 1,2 milijona zaščitnih mask je **donirala podružnica podjetja Kylin Prime Group (KPG) izključno z namenom pomoči Kitajski**. Slovenija je krila le **del prevoznih stroškov**.



Več informacij: www.gov.si/koronavirus

Vlada Republike Slovenije

Več informacij: www.gov.si/koronavirus

Vlada Republike Slovenije